«Утверждаю»
Директор школы:_____ (Мелешкина Е.М.)

1 декабря
1-4 классы

Обед	Масса порции (г)	ккал
Салат из моркови с яблоками	60	24,24
Борщ из свежей капусты	250	73,2
Макаронные изделия отварные с маслом	150	158,8
Гуляш из отварной говядины	80	126
Чай с лимоном	200	45,6
Пряник	100	365,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4