



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минобразование Рязанской области)**

Начальникам муниципальных
органов управления образованием

ул. Каширина, 1, Рязань, 390000
тел.: (4912) 51-51-52
e-mail: minobr@ryazangov.ru
<https://minobr.ryazangov.ru>

02.05.2023 № СХ/12-4422

На № _____ от _____

О реализации национального проекта
«Демография» с 01 по 07 мая 2023 г.

Уважаемые коллеги!

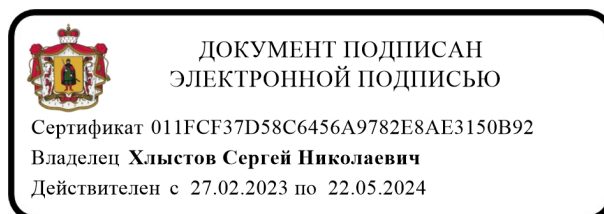
Министерство образования Рязанской области в соответствии с письмом министерства здравоохранения Рязанской области направляет инфографику с целью проведения с 01 по 07 мая 2023 г. недели, посвященной сохранению здоровья легких.

Просим вас разместить инфографику на стендах, в социальных сетях и корпоративных информационных системах с целью информирования сотрудников и обучающихся о профилактике заболевания и принципов ведения здорового образа жизни.

Приложение: на 7 л. в 1 экз.

Заместитель министра

С.Н. Хлыстов



Гудкова Ольга Николаевна,
+7(4912) 51-51-52 (доб. 218)



Рязанская область

2 МАЯ



**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ С
БРОНХИАЛЬНОЙ
АСТМОЙ**



Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

Рязанская область

1 – 7
МАЯ



НЕДЕЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЕГКИХ

(в честь Всемирного дня
борьбы с астмой)

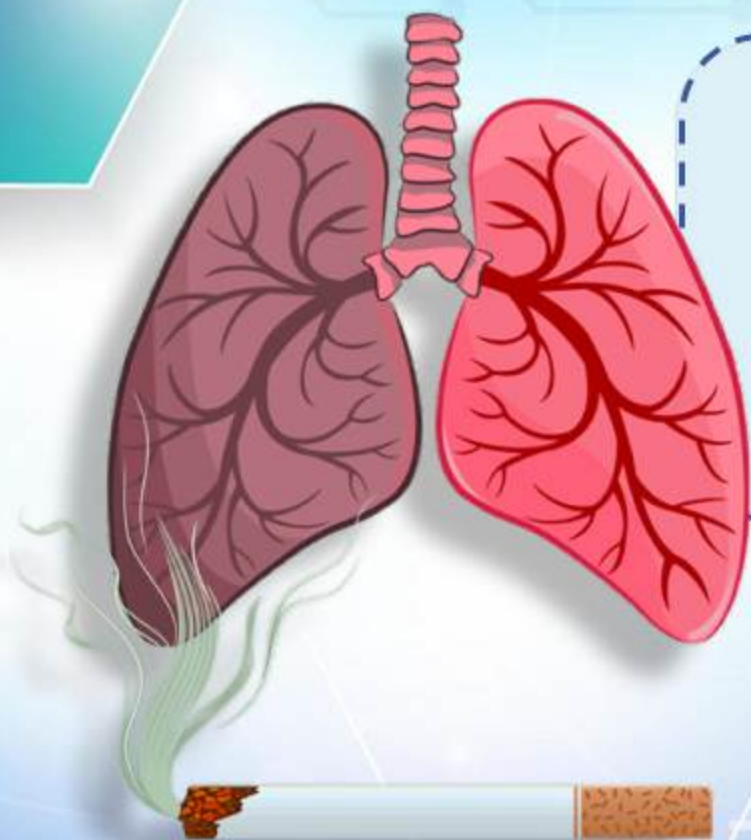
Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

ФАКТОРЫ, МЕШАЮЩИЕ РАБОТЕ ЛЕГКИХ



КУРЕНИЕ

*За год в легкие курильщика
попадает около килограмма
табачных смол, которые
разрушают альвеолы и
сужают бронхи*



ГИПОДИНАМИЯ

Без достаточного количества движения легкие постепенно теряют способность пропускать через себя объём воздуха, необходимый для нормальной жизни организма



ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС

*У людей с лишним весом
диафрагма смещается вверх
и давит на легкие,
затрудняя их работу*



НЕВНИМАНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

*Невылеченные вовремя или
вылеченные неправильно
простуды приводят к
тому, что инфекция
перемещается в легкие*

