

«Утверждаю»

Директор школы: *М.М. Мелешкина* (Мелешкина Е.М.)



5 декабря 5-9 классы

| Обед | Масса порции (г) | ккал |
|--------------------------------------|------------------|--------|
| Винегрет овощной | 80 | 73,28 |
| Суп картофельный | 250 | 101,2 |
| Мясо курицы | 80 | 195 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 158,8 |
| Какао с молоком | 200 | 118,67 |
| Пряник | 100 | 365,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 141 |
| Хлеб ржаной | 30 | 104,4 |