

«Утверждаю»

Директор школы:



*Мелешкина*

(Мелешкина Е.М.)

## 05 марта 1-4 классы

Обед	Масса порции (г)	ккал
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	60	47,46
Суп картофельный с горохом лущеным	250	107,8
Гуляш из отварной говядины	80	126
Рис отварной	150	209,7
Чай с сахаром	200	44,44
Печенье	40	165,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4