

«Утверждаю»

Директор школы _____

(Мелешкина Е.М.)



6 декабря
5-9 классы

| Обед | Масса порции (г) | ккал |
|----------------------------|-------------------------|-------------|
| Салат из свеклы с яблоками | 80 | 77,36 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 167,3 |
| Плов из курицы | 200 | 380 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 113 |
| Печенье | 40 | 165,9 |
| Яблоки свежие | 100 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 94 |
| Хлеб ржаной | 30 | 104,4 |