

«Утверждаю»

Директор школы *Мелешкина Е.М.* (Мелешкина Е.М.)



10 января
1-4 классы

Обед	Масса порции (г)	ккал
Салат из свежих огурцов	60	40,38
Щи из свежей капусты	250	61,6
Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
Куры отварные	80	195
Яблоко свежие	100	44
Пряник	100	365,9
Чай с лимоном	200	45,6
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4