

«Утверждаю»

Директор школы: *Мелешкина Е.М.*



10 января
5-9 классы

Обед	Масса порции (г)	ккал
Салат из свежих огурцов	80	53,84
Щи из свежей капусты	250	77
Каша рассыпчатая гречневая	180	292,5
Куры отварные	80	195
Яблоко свежие	100	44
Чай с лимоном	200	45,6
Пряник	100	365,9
Хлеб пшеничный	20	141
Хлеб ржаной	30	104,4