

«Утверждаю»

Директор школы: *Мелешкина Е.М.* (Мелешкина Е.М.)



**11 января**  
**5-9 классы**

<b>Обед</b>	<b>Масса порции (г)</b>	<b>ккал</b>
Салат из свеклы	80	75,12
Рассольник ленинградский с рисовой крупой	250	121,7
Пюре картофельное	180	164,7
Котлеты куриные	100	243,33
Яблоки свежие	100	44
Кисель	200	105,2
Печенье	40	165,9
Хлеб пшеничный	20	141
Хлеб ржаной	30	104,4