

«Утверждаю»

Директор школы: *Мелешкина Е.М.* (Мелешкина Е.М.)



**12 января**  
**1-4 классы**

<b>Обед</b>	<b>Масса порции (г)</b>	<b>ккал</b>
Салат из моркови с яблоками	60	24,24
Борщ из свежей капусты	250	73,2
Макаронные изделия отварные с маслом	150	158,8
Гуляш из отварной говядины	80	126
Чай с лимоном	200	45,6
Пряник	100	365,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4