

«Утверждаю»

Директор школы (Мелешкина Е.М.)



**13 декабря**  
**1-4 классы**

<b>Обед</b>	<b>Масса порции (г)</b>	<b>ккал</b>
Салат из свежих огурцов	60	40,38
Щи из свежей капусты	250	61,6
Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
Куры отварные	80	195
Яблоко свежие	100	44
Пряник	100	365,9
Чай с лимоном	200	45,6
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4