

«Утверждаю»

Директор школы *Мелешкина Е.М.* (Мелешкина Е.М.)



**14 ноября**  
**1-4 классы**

<b>Обед</b>	<b>Масса порции (г)</b>	<b>ккал</b>
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	60	47,46
Суп картофельный с горохом лущеный	250	107,8
Гуляш из отварной говядины	80	126
Рис отварной	150	209,7
Чай с сахаром	200	44,44
Печенье	40	165,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4