

«Утверждаю»

Директор школы (Мелешикина Е.М.)



## 14 ноября 5-9 классы

<b>Обед</b>	<b>Масса порции (г)</b>	<b>ккал</b>
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	80	63,28
Суп картофельный с горохом лущеный	250	134,75
Гуляш из отварной говядины	80	126
Рис отварной	180	251,6
Чай с сахаром	200	44,44
Печенье	40	165,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	141
Хлеб ржаной	30	104,4