

«Утверждаю»

Директор школы: *Мелешкина Е.М.* (Мелешкина Е.М.)



15 ноября
1-4 классы

| Обед | Масса порции (г) | ккал |
|----------------------------|-------------------------|-------------|
| Салат из свежих огурцов | 60 | 40,38 |
| Щи из свежей капусты | 250 | 61,6 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 243,75 |
| Куры отварные | 80 | 195 |
| Яблоко свежие | 100 | 44 |
| Пряник | 100 | 365,9 |
| Чай с лимоном | 200 | 45,6 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 94 |
| Хлеб ржаной | 30 | 104,4 |