

«Утверждаю»

Директор школы: *Мелешкина* (Мелешкина Е.М.)



15 января 5-9 классы

| Обед | Масса порции (г) | ккал |
|---------------------------------------|-------------------------|-------------|
| Салат из белокочанной капусты с луком | 60 | 51,6 |
| Суп картофельный с пшенной крупой | 250 | 73,2 |
| Раба отварная | 60 | 55 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 243,75 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 113 |
| Печенье | 40 | 165,9 |
| Яблоки свежие | 100 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 94 |
| Хлеб ржаной | 30 | 104,4 |