

«Утверждаю»

Директор школы: Мелешкина Е.М. (Мелешкина Е.М.)



## 17 января 1-4 классы

| <b>Обед</b>                | <b>Масса порции (г)</b> | <b>ккал</b> |
|----------------------------|-------------------------|-------------|
| Салат из свеклы с яблоками | 60                      | 58,02       |
| Суп с рыбными консервами   | 250                     | 133,8       |
| Плов из курицы             | 180                     | 342         |
| Компот из сушеных фруктов  | 200                     | 113         |
| Печенье                    | 40                      | 165,9       |
| Яблоки свежие              | 100                     | 44          |
| Хлеб пшеничный             | 20                      | 94          |
| Хлеб ржаной                | 30                      | 104,4       |