

«Утверждаю»

Директор школы: Мелешкина Е.М. (Мелешкина Е.М.)



17 января
5-9 классы

Обед	Масса порции (г)	ккал
Салат из свеклы с яблоками	60	58,02
Суп с рыбными консервами	250	133,8
Плов из курицы	180	342
Компот из сушеных фруктов	200	113
Печенье	40	165,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4