

18 ноября. В преддверии эпидсезона о профилактике гриппа и ОРВИ

Ежегодно в осеннее время года наблюдается подъем заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями. ОРВИ вызывают множество вирусов, но наиболее распространенными вирусами являются: вирусы гриппа, респираторно-синцитиальный вирус, вирусы парагриппа, коронавирусы, аденовирусы, бокавирус.

Острые респираторные вирусные инфекции – самая распространенная группа инфекционных болезней, на их долю приходится более 80% всех регистрируемых инфекционных заболеваний.

Передача вирусов происходит как воздушно-капельным путем (при общении с людьми с явными и стертыми формами заболевания, которые выделяют во внешнюю среду вирусные частицы при чихании, кашле, разговоре, так и контактным путем (при рукопожатиях с больными, а также касаниях к поверхностям в общественных местах, транспорте, которых ранее касались заболевшие с последующим переносом невымытыми руками вирусов на слизистые рта, носа, глаз).

Наиболее эффективным средством защиты против гриппа является вакцина. В состав вакцины входят вирусы гриппа, зарегистрированные на территории Российской Федерации. После вакцинации в организме человека вырабатываются защитные антитела, которые стимулируют иммунную систему для борьбы с инфекцией. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости, для того чтобы к началу подъема заболеваемости у человека сформировался иммунный ответ на введенный препарат.