

«Утверждаю»

Директор школы:  (Мелешкина Е.М.)



## 19 января 1-4 классы

Обед	Масса порции (г)	ккал
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,26
Борщ из свежей капусты	250	73,2
Картофель тушеный с курицей	180	232,2
Чай с лимоном	200	45,6
Пряник	100	365,9
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4