

«Утверждаю»

Директор школы: *Мелешкина* (Мелешкина Е.М.)



20 декабря
5-9 классы

Обед	Масса порции (г)	ккал
Салат из свеклы с яблоками	80	77,36
Суп с рыбными консервами	250	167,3
Плов из курицы	200	380
Компот из сушеных фруктов	200	113
Печенье	40	165,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4