

**20 марта.** Весной выход на лед крайне опасен! Ледяной покров на водоемах под воздействием солнца становится пористым и рыхлым и не выдерживает тяжести человека.

Будьте осторожны, берегите себя! Правила безопасности в весеннее время вблизи водоемов смотрите в информационных карточках.



**ОСТОРОЖНО!**  
**ТОНКИЙ ЛЁД!**

# Прочность льда **ослаблена**

- в устьях рек и протоках
- в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод
- в местах произрастания водной растительности

Если температура воздуха выше 0 градусов держится **более трех дней**, то прочность льда снижается **на 25%**

- лёд голубого цвета – прочный
- лёд белого цвета – менее прочный
- лёд **желтого** цвета – ненадежный

# Важно!

- не собирайтесь группами на отдельных участках льда
- не проверяйте лед на прочность ударом ноги
- не приближайтесь к трещинам и прорубям
- не скатывайтесь на санках с крутых берегов на тонкий лед
- не переходите водоем по льду в запрещенных местах
- не выходите на лед в темное время суток

## Если **провалились** в холодную воду

- не паникуйте, попытайтесь не делать резких движений
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение
- зовите на помощь
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно передвигайтесь в ту сторону, откуда пришли
- не останавливаясь, идите к ближайшему теплому помещению



**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

**Не выходите на лед весной!**