

«Утверждаю»

Директор школы: *Мелешкина Е.М.* (Мелешкина Е.М.)



## 20 ноября 5-9 классы

Обед	Масса порции (г)	ккал
Салат из белокочанной капусты с луком	80	68,7
Суп картофельный с пшенной крупой	250	91,5
Раба отварная	80	74
Каша рассыпчатая гречневая	180	292,5
Компот из сушеных фруктов	200	113
Печенье	40	165,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	141
Хлеб ржаной	30	104,4