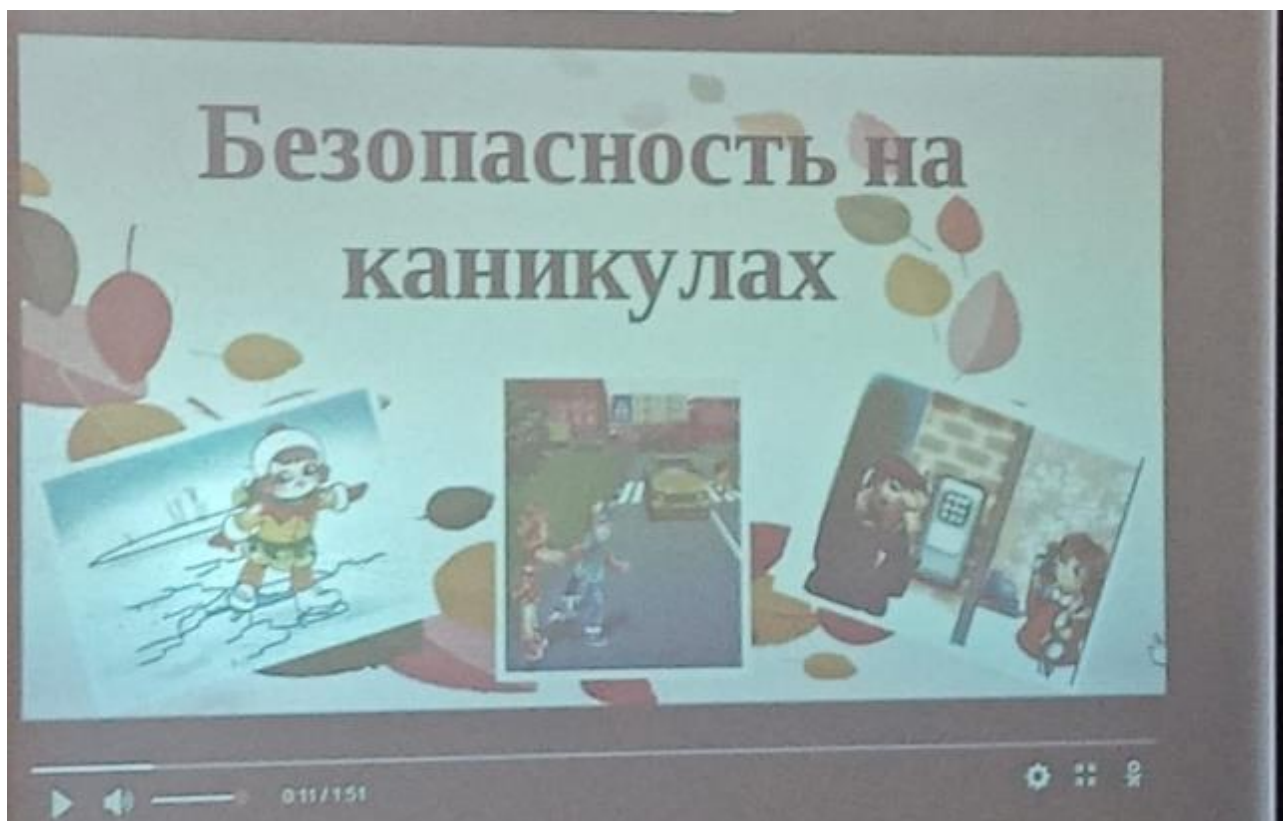
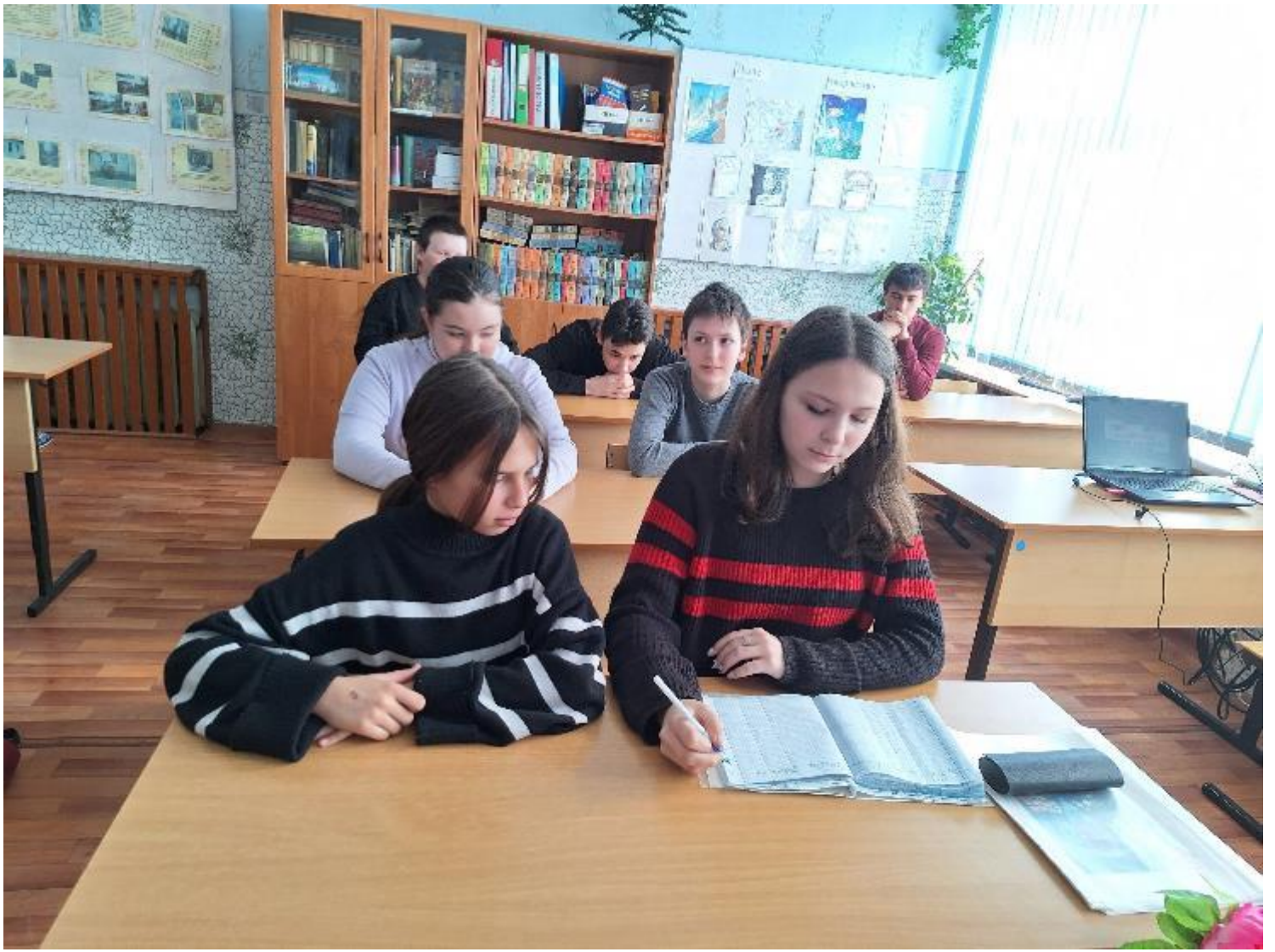


22 марта, перед началом весенних каникул проведены классные часы, инструктажи с обучающимися с разъяснениями о безопасности детей в период весенних каникул.









Правила поведения на водоемах весной

Опасные места зимнего водоема



Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится:

- у берегов,
- в районе перекатов и стремнин,
- в местах слияния рек или их впадения в море (озеро),
- на камнях, илчунках,
- около погруженных предметов,
- надземных источников,
- в местах стока в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед над гиттой и суровыми.

Опасность представляет собой полынья, проруби, трещины, дырки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период таяния талый лед становится пористым и слабым, покрывается грязью, илчунками, приобретает белесый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

Нельзя выходить на лед одному без страховки.

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.

Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и замерить толщину льда.



Правила выхода на лед

1. Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;
2. используйте надежные тропы по льду. При их отсутствии сток на берег, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обследуйте подозрительные места;
3. в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда; в крайнем случае – подползите;
4. не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
5. исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а так же ночью;



6. не катаетесь на льдинах, обследуйте перекаты, полынья, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;
7. никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Что делать, если под вами проломился лед

1. не паникуйте, обрвите одежду, вылезайте на голову, зовите на помощь;
2. обернитесь на край льдины широкой расправленной рукой, при падении сделайте резкий шагните вниз, снимите обувь, в которую вылезает вода;
3. старайтесь не обламывать кромку льда, вылезайте на нее грудью, поочередно выталкивайте и вытаскивайте ноги на льдину;
4. держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В неглубоком водоеме можно:

1. резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
2. передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно пытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо упереться в край льдины руками, лезть на нее грудью и животом, вытаскивать поочередно ноги на лед. Этот способ связан со значительными трудностями; постоянное приближение края льдины, ее переориентирование в движении, быстрое нарастающее охлаждение и утопление человека. После выхода на воду на лед нужно двигаться к берегу ползком или опираясь на лед с помощью приваля, отходя от ледяной. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

