


23 августа – факторы риска заболеваний желудочно-кишечного тракта.



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ



Отказ от завтрака, **длительные перерывы** в питании (более 4-5 часов), **переедание** перед сном, **употребление** газированных напитков на голодный желудок способствуют развитию всех видов заболеваний органов пищеварения



КАК РАСПОЗНАТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ГЕЛЬМИНТАМИ У РЕБЕНКА?

Родителям следует обратить
внимание на следующие симптомы:

- ➔ *Аллергические реакции*
- ➔ *Снижение массы тела*
- ➔ *Длительный кашель*
- ➔ *Расстройства ЖКТ*
- ➔ *Частые вирусные и
бактериальные инфекции*



**Заподозрить заражение
может только врач**



**При данных симптомах
необходимо обратиться к
врачу для дальнейшей
консультации**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVG.RU



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

СТРЕСС

Во время **стресса** происходит **спазм** капилляров желудка, что **препятствует** выделению слизи, защищающей слизистую оболочку. Желудочный сок **разъедает** слизистую и ткань желудка, что приводит к образованию **язвы**

Стресс вызывает **нарушение** баланса микрофлоры кишечника, что может приводить к развитию **дисбактериоза**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ КОФЕ И ГАЗИРОВАННЫМИ НАПИТКАМИ

В кофе содержатся **хлорогеновые кислоты**,
которые могут вызывать **изжогу, раздражение**
слизистой желудка

При злоупотреблении газированными напитками
негативный эффект проявляется в
раздражающем воздействии **диоксида углерода**
на стенки желудка



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЭНТЕРОБИОЗА (памятка для родителей)



**Ежедневно
подмывать ребенка
утром и вечером
перед сном**

**Употреблять в пищу
тщательно
обработанные зелень,
овощи и фрукты**

**Проводить смену
нательного и
постельного белья
после мытья**

**Проводить
регулярную влажную
уборку в доме, мыть
детские игрушки**

**Постельное
белье ежедневно
проглаживать
горячим утюгом**

**Формировать у ребенка
привычку мыть руки с
мылом перед приемом
пищи и т.д.**



**Стричь ногти
ребенку по мере
отрастания и
загрязнения**

**Отучать ребенка от
вредных привычек
(обгрызание
ногтей)**



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ

Пристрастие к **алкоголю** увеличивает риск развития **язвенной болезни желудка, рака желудка, панкреатита, гепатита и цирроза печени**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Обилие в рационе жирного и жареного, красного мяса, фастфуда, **переизбыток** углеводов (особенно простых), копчёного и солёного мяса и рыбы, маринадов, консервантов значительно **повышает** риск развития заболеваний пищеварительной системы




8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ



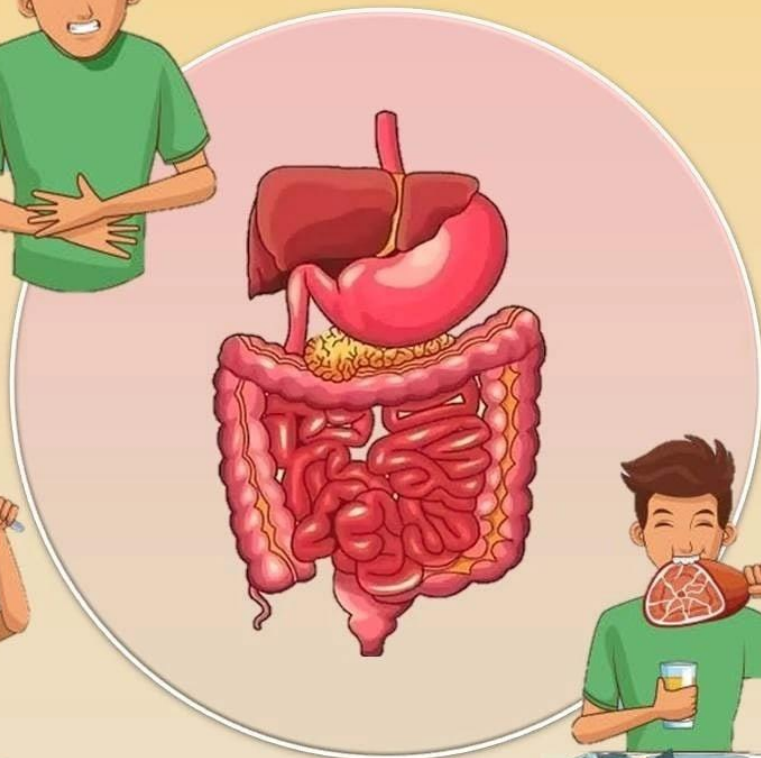
Отказ от завтрака, **длительные перерывы** в питании (более 4-5 часов), **переедание** перед сном, **употребление** газированных напитков на голодный желудок способствуют развитию всех видов заболеваний органов пищеварения



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ПЕРЕЕДАНИЕ

При употреблении слишком **большого** объема пищи желудок не в состоянии **вырабатывать** достаточное количество желудочного сока, поэтому пища обрабатывается и усваивается **неполноценно**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU