

«Утверждаю»
Директор школы: Мелешкина Е.М.

23 января
1-4 классы

Обед	Масса порции (г)	ккал
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	60	47,46
Суп картофельный с горохом лущеный	250	107,8
Гуляш из отварной говядины	80	126
Рис отварной	150	209,7
Чай с сахаром	200	44,44
Печенье	40	165,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4