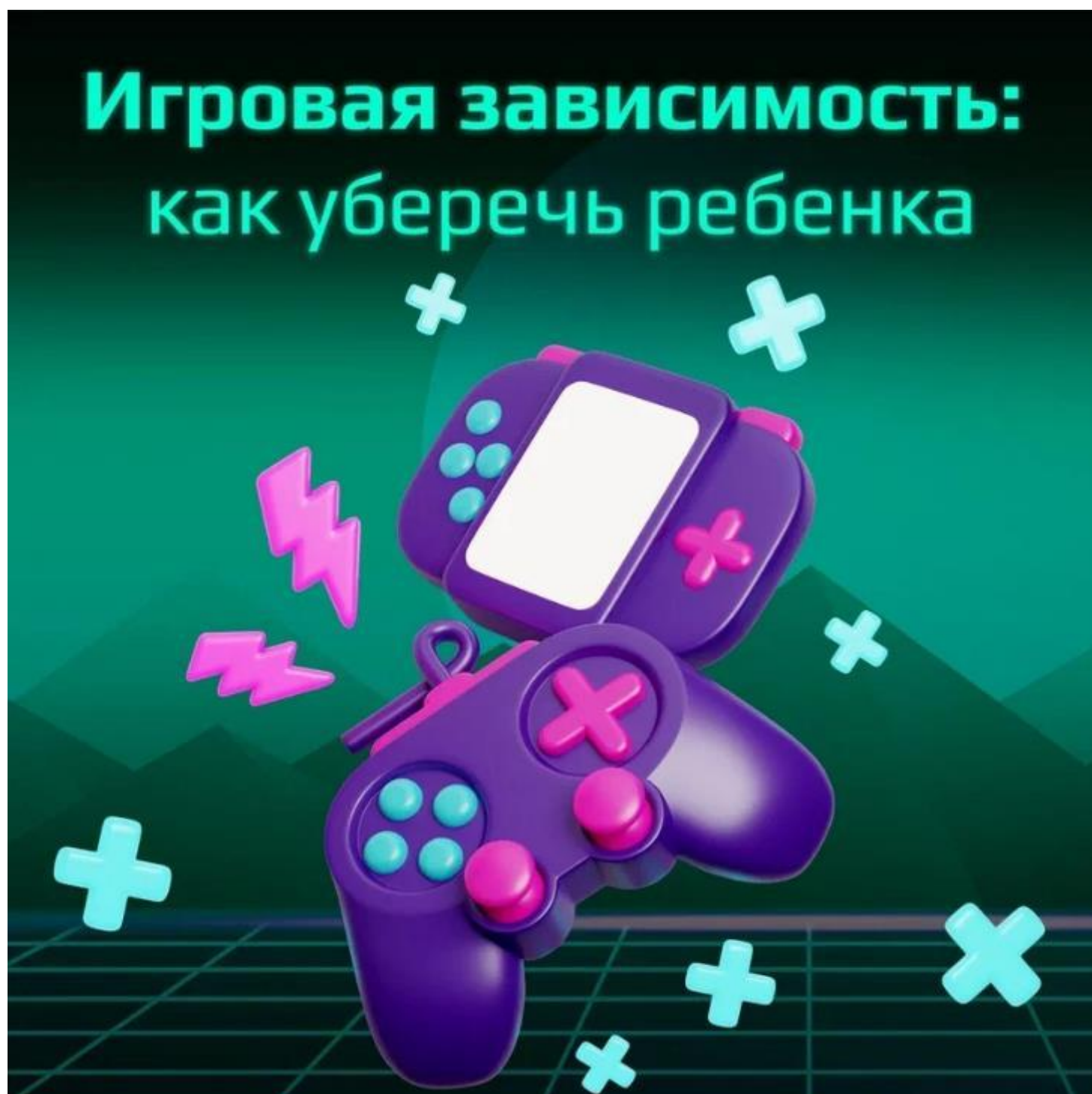


23 января. Гаджеты открывают море возможностей для досуга: десятки приложений, видеоблоги, чаты, музыка, соцсети – и, разумеется, игры.

Ограждать детей от компьютера сложно, да и бессмысленно, но нужно следить, чтобы увлечение игрой не переросло в пагубную привычку.

Проанализировав частые вопросы родителей по этой теме, объясняем, как распознать, что увлечение зашло далеко, и как защитить детей от излишней игровой зависимости.

В карточках привели несколько способов.



Признаки зависимости

- В свободное от игры время ребенок апатичен
- Становится злым, если выключить игру
- Готов не спать, чтобы поиграть подольше
- Говорит только о виртуальных играх
- Не заводит реальных друзей
- Просит деньги на игры



Электронное болото

- Цель создателей игр – чтобы человек играл как можно дольше
- Ребенок «подсаживается» на крючок радости от игры
- В игре можно быть кем угодно, поэтому подростки часто сбегают туда от реальности



Из онлайн в офлайн

- Часто дети зависают в онлайн-играх, чтобы поболтать со сверстниками
- Помогите ребенку встретиться с виртуальными друзьями в реальности, тем самым вы снизите ценность онлайн-игр
- Пригласите друзей, чтобы поиграть в настольные игры или сыграйте с ребенком в них сами



Будьте как дети

- Отложите в сторону собственный ноутбук и покажите альтернативные варианты отдыха и развлечений
- Предложите ребенку поучаствовать в состязании или челлендже
- Двигайтесь поэтапно к цели, каждый раз отмечая успех ребенка



Включайте воображение

- Если не получается победить интернет-зависимость, сделайте ее сферой деятельности
- Киберспорт может стать первым шагом к изучению программирования, веб-дизайна, 3D-моделирования

