

«Утверждаю»

Директор школы: Мелешкина (Мелешкина Е.М.)



24 ноября 1-4 классы

| Обед | Масса порции (г) | ккал |
|------------------------------------|-------------------------|-------------|
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 46,26 |
| Борщ из свежей капусты | 250 | 73,2 |
| Картофель тушеный с курицей | 180 | 232,2 |
| Чай с лимоном | 200 | 45,6 |
| Пряник | 100 | 365,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 94 |
| Хлеб ржаной | 30 | 104,4 |