

«Утверждаю»  
Директор школы \_\_\_\_\_ (Мелешкина Е.М.)



## 27 декабря 5-9 классы

<b>Обед</b>	<b>Масса порции (г)</b>	<b>ккал</b>
Салат из свежих огурцов	80	53,84
Щи из свежей капусты	250	77
Каша рассыпчатая гречневая	180	292,5
Куры отварные	80	195
Яблоко свежие	100	44
Чай с лимоном	200	45,6
Пряник	100	365,9
Хлеб пшеничный	20	141
Хлеб ржаной	30	104,4