



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минобразование Рязанской области)**

ул. Каширина, 1, Рязань, 390000
тел/факс (4912) 51-51-52, 51-51-52 (доб. 555)
e-mail: minobr@ryazangov.ru

Начальникам муниципальных
органов управления образованием

27.03.2023 № ОВ/12-3017

На № _____ от _____

О реализации национального проекта
«Демография» с 27 марта по 02 апреля
2023 г.

Уважаемые коллеги!

Министерство образования Рязанской области в соответствии с письмом министерства здравоохранения Рязанской области направляет инфографику с целью проведения с 27 марта по 02 апреля 2023 г. недели, посвященной отказу от вредных привычек.

Просим вас разместить инфографику на стендах, в социальных сетях и корпоративных информационных системах с целью информирования сотрудников и обучающихся о профилактике заболевания и принципов ведения здорового образа жизни.

Приложение: на 16 л. в 1 экз.

Первый заместитель министра

О.С. Васина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 333CE479FA4291FC303140E2B9BCB525
Владелец **Васина Ольга Сергеевна**
Действителен с 22.02.2023 по 17.05.2024

Гудкова Ольга Николаевна,
+7(4912) 51-51-52, доб. 218





Алкоголь согревает

С расширением сосудов усиливается приток крови к коже, и организм начинает быстрее терять тепло





**Выпивать
алкоголь полезно
для аппетита**

**Алкоголь негативно
действует на работу
желудка, может
развиться гастрит**





**Алкоголь
помогает при
простуде и гриппе**

**Алкоголь
ослабляет
иммунную
систему**

**М
И
Ф** **П
Р
А
В
Д
А**





*Алкоголем можно
понижать давление*

*Алкоголь усиливает
сердцебиение,
нагружая сердце*

М
И
Ф

П
Р
А
В
Д
А





Немного алкоголя во время беременности не опасно

Употребление алкоголя во время беременности может привести к развитию патологий у плода





Алкоголь повышает работоспособность

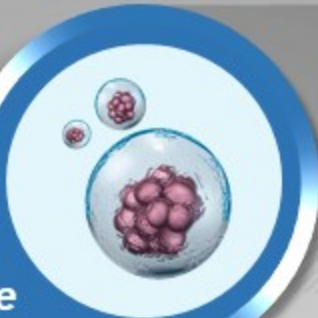

Алкоголь повышает утомляемость, снижает концентрацию внимания и точность

МИФ


ПРАВДА




ЧЕМ ОПАСЕН СНЮС



*Вызывает
неопухолевые
поражения
слизистой оболочки
полости рта*



*Высокий риск
отравления*



*Повышает риск
развития рака
желудка, печени и
кишечника*

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВЕЙПИНГЕ

Вейпинг – это вдыхание аэрозолей (пара), создаваемых электронной сигаретой или другим устройством

Вейпинг вреден для сердечно – сосудистой системы

Вейпинг приводит к развитию облитерирующего бронхолита

При курении вейпа также возникает зависимость

Жидкость для вейпа содержит канцерогенные химические вещества





МИФЫ О ГАДЖЕТАХ ДЛЯ КУРЕНИЯ

МИФ

Современные гаджеты для курения помогают бросить курить

1

Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области



Применение электронных сигарет не помогает отказаться от курения, так как не прекращается употребление никотина

ПРАВДА

МИФ

*Электронные сигареты
безвредны*

2



*Электронные сигареты
небезопасны. В состав
специальной жидкости входят
токсины и канцерогены*

ПРАВДА

Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

МИФ

*Электронные сигареты
безвредны для окружающих*

3



*В выдыхаемом паре
содержатся вредные для
здоровья микрочастицы*

ПРАВДА

Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

МИФ

*Вейпы можно курить
подросткам*

4



*Даже минимальное количество
никотина достаточно для того,
чтобы спровоцировать проблемы
со здоровьем, а безникотиновые
вейпы **опасны**
высокотемпературным паром*

ПРАВДА

Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

МИФ

5

*Электронные сигареты
можно курить в
общественных местах*

Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области



*Потребление всего, что имитирует курение, в
общественных местах запрещено **федеральным
законом от 23.02.2013 №15-ФЗ** «Об охране
здоровья граждан от воздействия окружающего
табачного дыма, последствий потребления
табака или потребления никотинсодержащей
продукции»*

ПРАВДА



Рязанская область

27
МАРТА - **2**
АПРЕЛЯ



**НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**