

«Утверждаю»  
Директор школы \_\_\_\_\_ (Мелешкина Е.М.)



## 29 декабря 5-9 классы

Обед	Масса порции (г)	ккал
Салат из моркови с яблоками	80	32,32
Борщ из свежей капусты	250	91,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180	190,6
Гуляш из отварной говядины	80	126
Чай с лимоном	200	45,6
Пряник	100	365,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	141
Хлеб ржаной	30	104,4