

«Утверждаю»

Директор школы:  (Мелешкина Е.М.)



**30 января**  
**5-9 классы**

<b>Обед</b>	<b>Масса порции (г)</b>	<b>ккал</b>
Винегрет овощной	80	73,28
Суп картофельный	250	101,2
Мясо курицы	80	195
Макаронные изделия отварные с маслом	150	158,8
Какао с молоком	200	118,67
Пряник	100	365,9
Хлеб пшеничный	20	141
Хлеб ржаной	30	104,4