

«Утверждаю»

Директор школы:  (Менешкина Е.М.)



## 31 января 5-9 классы

<b>Обед</b>	<b>Масса порции (г)</b>	<b>ккал</b>
Салат из свеклы с яблоками	80	77,36
Суп с рыбными консервами	250	167,3
Плов из курицы	200	380
Компот из сушеных фруктов	200	113
Печенье	40	165,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4