

«Утверждаю»

Директор школы: Мелешикина Е.М. (Мелешикина Е.М.)



## 8 ноября 1-4 классы

<b>Обед</b>	<b>Масса порции (г)</b>	<b>ккал</b>
Салат из свеклы с яблоками	60	58,02
Суп с рыбными консервами	250	133,8
Плов из курицы	180	342
Компот из сушеных фруктов	200	113
Печенье	40	165,9
Яблоки свежие	100	44
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	30	104,4