



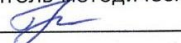
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Трепольская СОШ»

**«Рассмотрено»**

на заседании методического объединения

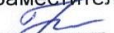
Протокол № 1 от 28.08. 2023г.

Руководитель методического объединения

 Щетина Н.Н.

**«Согласовано»**

Заместитель директора по УР

 Щетина Н.Н.

Протокол №1 от 30.08.2023 г.

**«Утверждаю»**

Директор МОУ «Трепольская СОШ»

 Мелешкина Е.М.

Приказ №92 от 30.08.2023г.



**Рабочая программа  
учебного курса**

**«О.Б.Ж.»**

**для 8 класса**

**Составитель:** учитель  
МОУ «Трепольская СОШ»  
Михайловского района Рязанской обл.  
**Перепелкин Владимир  
Александрович.**

*2023- 2024 учебный год.*

**Тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности, 8 класс, 34 часа**  
**Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности, 8 класс»: А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова, «Просвещение»**  
**2023-2024 учебный год**

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки	Вид контроля	Элементы доп. содержания	Использование ИКТ	Формирование УУД	Домашнее задание
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (11 ч)</b>										
<b>Тема 1. Пожарная безопасность (3 ч)</b>										
1	Пожары в зданиях	1	Комбинированный	Причины пожаров в быту. Последствия пожаров.	<b>Знать</b> причины пожаров в быту. <b>Иметь</b> представление о последствиях пожаров в жилых и общественных зданиях.			ЭУ (ЭП) Тема 1	<b>Познавательные</b> Умение ориентироваться, находить и использовать нужную информацию. Умение анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и явления; выявлять причины и следствия пожаров. <b>Регулятивные</b> Умение самостоятельно обнаруживать и формировать проблему безопасности, определять цель деятельности граждан в области пожарной безопасности. <b>Личностные</b> Усвоение правил безопасного поведения при пожарах.	§1.1 с.6-12
2	Профилактика пожаров	1	Комбинированный	Огонь как враг человека. Организация защиты населения от пожаров.	<b>Знать основные</b> средства борьбы с огнем. <b>Иметь</b> представление об основных задачах Государственной противопожарной службы.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 2		§1.2 с.13-19
3	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	Комбинированный	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	<b>Знать</b> права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. <b>Иметь</b> представление о правилах безопасного поведения при пожарах в квартире и в общественном месте.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О пожарной безопасности»	ЭУ (ЭП) Тема 3		§1.3 с.20-26
<b>Тема 2. Безопасность на дорогах (3 ч)</b>										
4	Причины дорожно-транспортных	1	Комбинированный	Причины роста ДТП.	<b>Знать</b> причины роста ДТП.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 4	<b>Познавательные</b> Умение ориентироваться	§2.1 с.27-34

	происшествий		ованный	Приоритетные направления снижения ДТП.	<b>Иметь</b> представление об общей культуре участников дорожного движения.	тетрадей			в дорожной обстановке, находить и использовать нужную информацию Умение анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и явления; выявлять причины и следствия простых явлений. <b>Коммуникативные</b> Формирование умения самостоятельно организовывать взаимодействие при работе в группе.	
5	Организация дорожного движения	1	Комбинированный	Обязанности пешеходов. Правила поведения при пользовании общественным транспортом.	<b>Знать</b> правила дорожного движения. <b>Иметь</b> представление о правилах поведения при пользовании общественным транспортом.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 5		§2.2 с.35-44
6	Велосипедист	1	Комбинированный	Техническое состояние транспортного средства. Обязанности велосипедиста. Особенности движения велосипедиста по дорогам.	<b>Знать</b> основные обязанности велосипедиста. <b>Иметь</b> представление об особенностях движения велосипедиста по дорогам.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 6	самостоятельно организовывать взаимодействие при работе в группе. <b>Личностные</b> Оценивать дорожные ситуации с точки зрения безопасного поведения и сохранения здоровья при ДТП.	§2.3 с.45-50
<b>Тема 3. Безопасность на водоемах (3 ч)</b>										
7	Безопасное поведение на водоемах	1	Комбинированный	Правила безопасности при наводнении. Безопасность на замерзших водоемах. Безопасность пассажиров судов.	<b>Знать</b> правила безопасного поведения на водоемах в различных условиях. <b>Иметь</b> представление об опасных ситуациях на воде.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 7	<b>Познавательные</b> Умение анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и явления на воде; выявлять причины и следствия происшествий на водоемах. <b>Коммуникативные</b>	§3.1 с.51-60
8	Безопасный отдых на водоемах	1	Комбинированный	Правила безопасного поведения на воде. Водные походы. Возможные аварийные	<b>Знать</b> правила безопасного поведения при активном отдыхе на воде. <b>Иметь</b> представление о возможных аварийных ситуациях в водном походе.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 8	Умение слушать и понимать других людей при отдыхе на водоемах. <b>Личностные</b> усвоение правил безопасного поведения на водоемах.	§3.2 с.60-71

				ситуации в водном походе.						
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1	Комбинированный	Освобождение от захватов тонущего. Способы транспортировки пострадавшего.	<b>Знать</b> порядок оказания помощи тонущему на воде. <b>Иметь</b> представление о способах транспортировки пострадавшего.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 9		§3.3 с.72-77
<b>Тема 4. Экология и безопасность (2 ч)</b>										
10	Загрязнение окружающей природной среды	1	Комбинированный	Биосфера. Загрязнение атмосферы. Загрязнение почв. Загрязнение вод.	<b>Знать</b> факторы, определяющие экологическую обстановку в районе. <b>Иметь</b> представление о влиянии экологических факторов на здоровье.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 10	<b>Познавательные</b> Умение анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и явления; выявлять причины и следствия экологических нарушений природной среды.	§4.1 с.78-83
11	Безопасное поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1	Комбинированный	Мутагены. Правила безопасного поведения. Пути преодоления экологического кризиса.	<b>Знать</b> основные антиоксиданты (витамины). <b>Иметь</b> представление о мерах безопасности в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 11	<b>Личностные</b> формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде.	§4.2 с.84-90
<b>Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (11 ч)</b>										
<b>Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия (8 ч)</b>										
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	Комбинированный	Понятия «авария», «катастрофа». Потенциально опасные объекты экономики.	<b>Знать</b> классификацию ЧС техногенного характера. <b>Иметь</b> представление об опасных объектах экономики района.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 12	<b>Познавательные</b> Умение анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и опасные явления; выявлять причины и	§5.1 с.92-97

				ЧС техногенного характера.					следствия техногенных происшествий.	
13	Аварии на радиационно опасных объектах	1	Комбинированный	Радиационно опасные объекты. Классификация тяжестей аварий на АЭС. Степени острой лучевой болезни. Единицы дозы облучения.	<b>Знать</b> основные радиационно опасные объекты Петербурга и области. <b>Иметь</b> представление о категориях тяжести (классификации) аварий на АЭС и последствиях облучения человека.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 13	Умение слушать и понимать других людей при действиях в ЧС техногенного характера. <b>Личностные</b> Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей.	§5.2 с.97-105
14	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	Комбинированный	ФЗ «О радиационной безопасности населения». Правила поведения населения при радиационных авариях.	<b>Знать</b> основные радиационно опасные объекты Петербурга и области. <b>Уметь</b> правильно действовать при радиационных авариях.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О радиационной безопасности населения»	ЭУ (ЭП) Тема 17		§5.3 с.106-112
15	Аварии на химически опасных объектах	1	Комбинированный	Химически опасные объекты. Аварийно химически опасные вещества. Химическая авария.	<b>Знать</b> основные химически опасные объекты района. <b>Иметь</b> представление о поражающих факторах АХОВ и воздействии их на организм человека.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 14		§5.4 с.113-119
16	Обеспечение химической защиты населения	1	Комбинированный	Мероприятия по химической защите. Способы защиты населения от АХОВ.	<b>Знать</b> способы защиты населения от АХОВ. <b>Иметь</b> представление о средствах индивидуальной защиты. <b>Уметь</b> правильно действовать при химических авариях.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 18		§5.5 с.119-127

				Порядок действий при химических авариях.						
17	Пожары и взрывы	1	Комбинированный	Взрывопожароопасные объекты. Последствия пожаров и взрывов.	<b>Знать</b> взрывопожароопасные объекты района. <b>Иметь</b> представление о поражающих факторах пожаров и взрывов.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 15		§5.6 с.127-130
18	Защита от аварий на взрывопожароопасных объектах	1	Комбинированный	Категории опасных производственных объектов. Внезапное обрушение зданий. Действия в завалах.	<b>Знать</b> категории опасных производственных объектов. <b>Уметь</b> правильно действовать при обрушении здания и при нахождении в завалах.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»	ЭУ (ЭП) Тема 19		§5.7 с.131-135
19	Аварии на гидротехнических сооружениях	1	Комбинированный	Гидротехнические сооружения. Гидродинамические аварии. Защита населения при гидродинамических авариях.	<b>Знать</b> основные гидротехнические сооружения района. <b>Уметь</b> правильно действовать при гидродинамических авариях и после нее.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О безопасности гидротехнических сооружений»	ЭУ (ЭП) Тема 16, тема 20		§5.8-5.9 с.136-145
<b>Тема 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч)</b>										
20	Оповещение населения	1	Комбинированный	Мероприятия по защите населения от ЧС техногенного характера. Системы оповещения населения о возникновении и ЧС. Сигнал «Внимание	<b>Знать</b> порядок действий по сигналу «Внимание всем!». <b>Иметь</b> представление о системах оповещения населения.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 21	<b>Познавательные</b> Формирование умения анализировать свои действия при ЧС, сравнивать, классифицировать и обобщать факты происшествий; выявлять причины и следствия их появления. <b>Коммуникативные</b> Умение слушать и понимать других людей	§6.1 с.146-149

				всем!»						при организации защиты от ЧС техногенного характера.	
21	Эвакуация населения	1	Комбинированный	Виды эвакуации. Экстренная эвакуация и ее особенности. Подготовка к эвакуации.	<b>Знать</b> виды эвакуации. <b>Уметь</b> заблаговременно подготовиться к эвакуации.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 22		<b>Личностные</b> Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей.	§6.2 с.150-156
22	Инженерная защита населения	1	Комбинированный	Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения укрываемых в защитных сооружениях ГО.	<b>Знать</b> правила поведения укрываемых в защитных сооружениях ГО. <b>Иметь</b> представление о предназначении и защитных свойствах защитных сооружений ГО	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 23			§6.3 с.156-162
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 ч)</b>											
<b>Тема 7. Основы здорового образа жизни (7 ч)</b>											
23	Общие понятия о здоровье	1	Комбинированный	Здоровье и его критерии. Показатели здоровья (его уровень). Индивидуальное здоровье.	<b>Знать</b> критерии здоровья. <b>Иметь</b> представление об основных факторах, влияющих на состояние здоровья человека.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 24, тема 25		<b>Познавательные</b> Выделять аналогии здорового образа жизни: выявлять аналогии и решать задачи на их основе, строить аналогичные закономерности.	§7.1-7.2 с.164-172
24	Репродуктивное здоровье	1	Комбинированный	Семья. Демографическая ситуация в России. Принципы демографической политики РФ.	<b>Знать</b> основные критерии репродуктивного здоровья. <b>Иметь</b> представление о принципах демографической политики РФ.	Проверка рабочих тетрадей	Концепция демографической политики РФ на период до 2025 г.	ЭУ (ЭП) Тема 26		<b>Коммуникативные</b> Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве с окружающими людьми и пострадавшими.	§7.3 с.172-174
25	Здоровый образ жизни	1	Комбинированный	Факторы, влияющие на здоровье человека. Жизненные ориентиры, способствующие	<b>Знать</b> основные факторы, влияющие на здоровье человека. <b>Уметь</b> сформировать привычки здорового образа жизни.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 27		<b>Личностные</b> Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни.	§7.4 с.174-178



				формированию системы здорового образа жизни.						
26	Профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	Комбинированный	Неинфекционные заболевания. Основные причины неинфекционных заболеваний. Стресс и его влияние на здоровье.	<b>Знать</b> основные неинфекционные заболевания и факторы, способствующие их появлению. <b>Уметь</b> снижать сильный стресс до уровня оптимального.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 28		§7.5 с.179-183
27	Вредные привычки	1	Комбинированный	Наркомания. Алкоголизм. Курение.	<b>Знать</b> вредные последствия наркотической зависимости человека. <b>Уметь</b> сформировать привычки здорового образа жизни.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 29		§7.6 с.183-189
28	Профилактика вредных привычек	1	Комбинированный	Уголовный кодекс РФ (ст. 228, 230, 231). Меры по профилактике наркомании (4 правила «Нет!» наркотикам).	<b>Знать</b> четыре правила «Нет!» наркотикам. <b>Иметь</b> представление о статьях УК РФ, определяющих наказание за действия, связанные с наркотиками.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»	ЭУ (ЭП) Тема 30		§7.7 с.189-195
29	Культура безопасности жизнедеятельности	1	Комбинированный	«Человеческий фактор» как основная причина гибели людей. Культура безопасности жизнедеятельности.	<b>Знать</b> причины трагических последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций. <b>Иметь</b> представление об общей культуре безопасности жизнедеятельности.	Проверка рабочих тетрадей				§7.8 с.195-199
<b>Тема 8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 ч)</b>										
30	Первая помощь пострадавшим	1	Комбинированный	Мероприятия первой	<b>Знать</b> последовательность	Проверка рабочих		ЭУ (ЭП) Тема 31	<b>Познавательные</b> Формирование умения	§8.1 с.200-209

			ованный	помощи. Общие правила оказания первой помощи. Табельные и подручные средства оказания первой помощи.	оказания первой помощи. <b>Иметь</b> представление о табельных и подручных средствах оказания первой помощи.	тетрадей			анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать приемы и способы оказания первой помощи пострадавшим. <b>Коммуникативные</b> Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве с окружающими людьми и пострадавшими.	
31	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами	1	Комбинированный	Первая помощь при отравлении аммиаком. Первая помощь при отравлении хлором.	<b>Знать</b> признаки отравления хлором и аммиаком. <b>Уметь</b> оказывать первую помощь при отравлении хлором и аммиаком.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 31	Личностные Формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.	§8.2 с.209-212
32	Первая помощь при травмах	1	Комбинированный	Первая помощь при переломах. Первая помощь при вывихах, растяжениях и разрывах связок (мышц).	<b>Знать</b> основные виды и признаки травм. <b>Уметь</b> оказывать первую помощь при травмах.	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 32		§8.3 с.212-215
33	Первая помощь при утоплении	1	Комбинированный	Утопления. Первая помощь при утоплениях	<b>Знать</b> признаки утопления. <b>Уметь</b> оказывать экстренную помощь при утоплениях	Проверка рабочих тетрадей		ЭУ (ЭП) Тема 33		§8.4 с.215-218
3	Подведение итогов (резерв)	1								