



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
(Минобразование Рязанской области)**

ул. Каширина, 1, Рязань, 390000  
тел/факс (4912) 51-51-52, 51-51-52 (доб. 555)  
e-mail: minobr@ryazangov.ru

Начальникам муниципальных  
органов управления образованием

13.03.2023 № ОВ/12-2426

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О реализации национального проекта  
«Демография» с 13 по 19 марта 2023 г.

Уважаемые коллеги!

Министерство образования Рязанской области в соответствии с письмом министерства здравоохранения Рязанской области направляет инфографику с целью проведения с 13 по 19 марта 2023 г. недели, посвященной борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С.

Просим вас разместить инфографику на стендах, в социальных сетях и корпоративных информационных системах с целью информирования сотрудников и обучающихся о профилактике заболевания и принципов ведения здорового образа жизни.

Приложение: на 13 л. в 1 экз.

Первый заместитель министра

О.С. Васина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 333CE479FA4291FC303140E2B9BCB525

Владелец **Васина Ольга Сергеевна**

Действителен с 22.02.2023 по 17.05.2024

Гудкова Ольга Николаевна,  
+7(4912) 51-51-52, доб. 218

## МИФ

*Гепатит С неизлечим*



## ПРАВДА

*Гепатит С – это хроническое вирусное заболевание, которое может быть «вирусологически излечено»*



## МИФ

*«Если у меня ничего не болит и выгляжу вполне здоровым - о каком гепатите С может идти речь?»*



## ПРАВДА

*Симптомы гепатита С могут не проявляться длительное время*



## МИФ

*Заразиться гепатитом  
С можно через еду и  
напитки*



## ПРАВДА

*Заражение гепатитом С  
происходит через  
контакт с  
инфицированной кровью*



## МИФ

*Гепатит С — инфекция,  
которая передается  
только половым путем*



## ПРАВДА

*Вирус гепатита С  
прежде всего  
передается через  
контакт с кровью уже  
инфицированного  
человека*



## МИФ

*Если есть прививка от гепатита А и В, то она защитит от гепатита С*



## ПРАВДА

*Вакцины от гепатита С пока не существует*



## МИФ

*Гепатит С не такая  
серьёзная болезнь*



## ПРАВДА

*Исходом патологии  
может стать тяжёлая  
недостаточность  
печеночной функции*

Центр Общественного  
Здоровья  
медицинской профилактики  
и информационных технологий  
Рязанской области



# МИФЫ О ГЕПАТИТЕ С

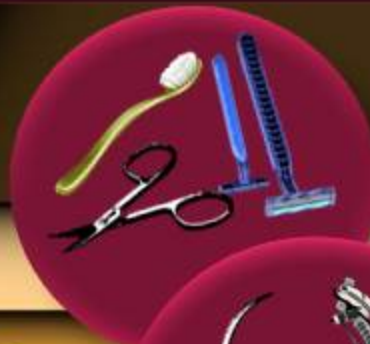


# ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С



1

Использовать индивидуальные средства личной гигиены



2

Косметологические процедуры, пирсинг и татуировки должны проводиться одноразовыми инструментами



3

Соблюдать правила ведения половой жизни



4

Проводить анализ на гепатит С при планировании беременности



# ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ,

## ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли заразиться, если пользоваться общими маникюрными принадлежностями?

Да! Случается, что частицы крови остаются на поверхности инструментов. В случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все члены семьи должны иметь строго индивидуальные маникюрные принадлежности и такие предметы личной гигиены, как бритвы и пинцеты.



Какова вероятность заразиться половым путем?

Для защиты от заражения рекомендуется использование презерватива.



Заразится ли будущий ребенок от мамы? Насколько заболевание опасно для ребенка?

Передача гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит редко. Сам вирус не влияет на развитие плода. Однако женщинам рекомендуется обследоваться на наличие вируса незадолго до планируемой беременности.



Нужно ли говорить врачам, например, стоматологу, об инфицировании?

Обязательно! Стоит сообщать об этом всем врачам, а особенно тем, кто собирается проводить такие манипуляции, как лечение зубов или хирургические операции.



Какой диеты придерживаться при гепатите С?

В ранние периоды заболевания никаких рекомендаций по диете не существует. Но всем инфицированным крайне важно полностью отказаться от алкоголя! А необходимость в диете возникает только на поздней стадии гепатита С – при циррозе печени.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

# ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ,

## ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли здороваться за руку и обнимать инфицированного человека?

Да! Заразиться таким образом невозможно.



Нужно ли обследовать всех членов семьи инфицированного?

Заразиться при бытовом контакте в большинстве случаев нельзя, но при половых контактах супругов такой риск существует. Поэтому партнеру инфицированного человека необходимо сдать кровь на антитела к вирусу (anti-HCV). Также в обследовании нуждаются те, кто контактировал с кровью больного гепатитом С, и дети, рожденные от инфицированных матерей.



Можно ли готовить еду для членов семьи при гепатите С? Что если человек порежется во время приготовления пищи?

Можно! Даже если из-за случайного пореза капля крови попадет в еду, никто не заразится: ферменты пищеварительной системы уничтожат вирус.



Можно ли заразиться, если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

# ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



**ГЕПАТИТ С – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.**

## КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



через  
кровь



при половых  
контактах



от матери  
к ребенку



при нанесении  
татуировки,  
пирсинге



при проведении  
косметологических  
процедур, маникюра  
или педикюра



при инъекциях  
наркотиков

## КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



слабость, повышенная  
утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение  
белков глаз

## ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



**Фиброз**  
(формирование  
рубцовой ткани  
внутри печени)



**Цирроз**  
( рубцовая ткань  
заменяет  
здоровую)



**Рак печени**  
(формирование  
злокачественной  
опухоли)



Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.

## КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?



Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.

## МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

**Да!** Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач.



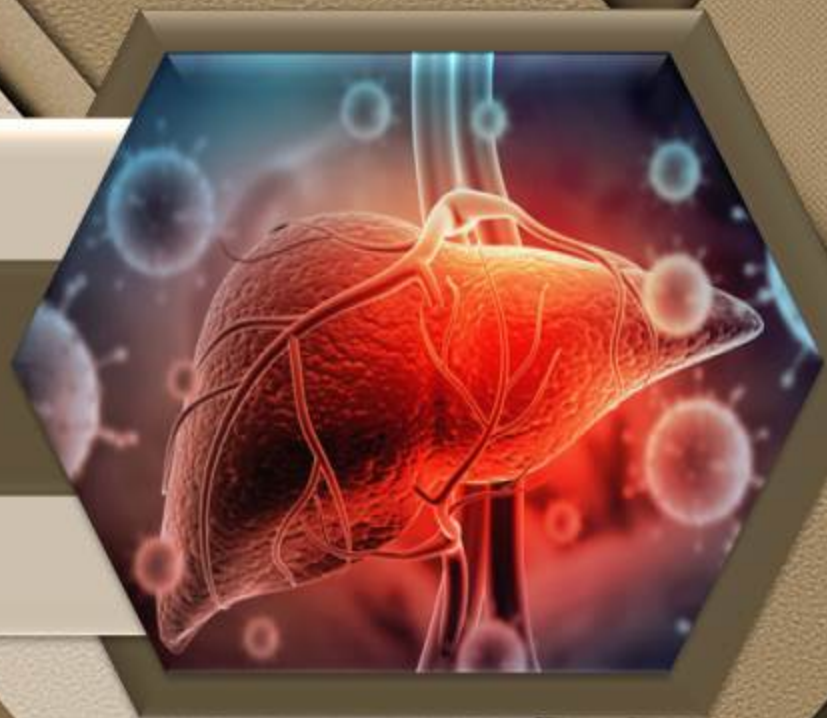


Центр Общественного  
Здоровья  
медицинской профилактики  
и информационных технологий  
Рязанской области

Рязанская область

**13 - 19  
МАРТА**

**НЕДЕЛЯ  
ПО БОРЬБЕ  
С ЗАРАЖЕНИЕМ  
И РАСПРОСТРАНЕНИЕМ  
ХРОНИЧЕСКОГО  
ВИРУСНОГО  
ГЕПАТИТА С**





# ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С

- заболевание, при котором преимущественно поражается печень

## ВОЗМОЖНЫЕ СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

При нанесении татуировок

Через кровь

В салонах красоты

При половых контактах

При инъекциях наркотиков

От матери к ребёнку